

# ごほうび

## 第8号

2022年10月31日発行

学校法人 光寿学園  
室見ガーデン保育園

ひんやりとした気持ちのいい朝に本格的な秋の季節を感じられるようになりました。お天気のいい日には公園へ靴を履いて行ったり、散歩車に揺られながら自然を感じたり、秋ならではの木の実や落ち葉を見て拾って楽しく過ごしていますよ。

10月には新しいお友だちも増え9名になりました。最近ではお友だちにも興味津々で近寄ってみたり、触れたりしようとする可愛い姿も見られるようになりましたよ。その反面、思いが上手く伝えることができなくて手や口が出てしまうこともあり怪我也増えてきましたが、成長の一環として受け止めつつ、保育士が仲立ちしながら思いを代弁し、仲良く楽しく成長していけるよう、引き続き保護者の皆様にはご心配とご迷惑をお掛けしますが見守って頂けると嬉しいです。



### 11月の目標

- ・食具を使ったり手掴みしたりしながら、自分で食べることを楽しめるようにする。
- ・手遊びや歌で自由に身体を動かしたり声を発したりすることを楽しむ。

### お知らせ・お願い

#### ❖服装について

朝夕ではひんやりとし日中でも肌寒い日も増えてきたので、衣替えをよろしくお願い致します。また、上着も必要となる時もあり、安全の為フードが無いものを持参させて下さい。

#### 《モグモグおいしいね・たのしいね》

赤ちゃんたちにとって食事は幸せの時間。お腹が満たされるのはもちろんのこと。だいすきな大人に見守られて“もぐもぐ”“おいしいね”と楽しくコミュニケーションをとりながら食べることで、心も満たされ、特別な時間となるのではないのでしょうか。

離乳食が始まると、初めての味や食感に戸惑い口にするのを嫌がることもあるとは思いますが、焦らなくても大丈夫です。成長には個人差が大きい為、焦って進めようとせず、食事の時間が子どもにとって“たのしい”と思えることが大切です。

子どもたちは、だいすきな人と楽しく食事することで、食べる楽しさを知っていきます。遊び食べにイライラしたり、食べないことに不安を抱いたりすることもあるとは思いますが、気長に見守り、楽しい食事の雰囲気づくりを大切に、たくさんの言葉を掛ける中で、“おいしい”という感情に巡り合うことができ、“たべるってたのしいね”と感じてもらえるようにしていきたいですね。

### 11月の予定

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| 1日(火) 身体測定        | 17日(木) 食育クッキング |
| 3日(木) 文化の日        | 23日(水) 勤労感謝の日  |
| 10日(木) 消火避難訓練(火災) | 24日(木) 誕生会     |

※毎週水曜日は安田式体育遊びを行います。

# しらあい

第8号

2022年10月31日発行

学校法人 光寿学園  
室見ガーデン保育園

肌寒さを感じる季節になってきました。先月は運動会へのご参加、ご協力ありがとうございました。まだまだコロナの感染が気になりますが、このような状況下でも無事に開催できたことを嬉しく思います。初めは泣いていた戸惑ったりしている様子の子どもたちも出番になり名前を呼ばれると手を挙げて元気に返事をして競技に参加し、プレゼントをもらう頃にはニコニコの笑顔を見せてくれてよかったです。

最近はかなり長い距離も歩けるようになってきているので、近くの公園だけでなく小学校の周りを歩いたりコースを変えたりしてどんどん新しい場所に行けるようになってきました。寒さが厳しくなる前にたくさんお散歩を楽しみたいと思います。

生活面では、トイレトレーニングが進み午前中やお昼寝後お迎えの時間までパンツを履いて過ごす子が増えてきました。担任が「トイレ行こう！」と言うとすぐにトイレに向かうやる気満々な子どもたちです。トイレの様子も連絡帳等を通してお知らせしていきますのでお家でもたくさん褒めてあげてくださいね。

11月も寒さに負けず、戸外遊びや散策活動などを楽しんでいきたいと思っています。

## 今月の予定

1日(火) 身体測定

17日(木) 食育クッキング

3日(木) 文化の日

23日(水) 勤労感謝の日

10日(木) 消火避難訓練

24日(木) 誕生会

※毎週水曜日は安田式体育遊びを行います。

## 11月の目標

- 散策活動に出かけ、秋の自然に触れる。
- 触れたもの、見たものを友達と共感し、共に喜ぶ。
- トイレでの排泄に慣れる。

## お知らせ・お願い

### ❖衣服について

肌寒さを感じる季節になりました。長袖の着替えの補充をよろしくお願いします。また、手洗いの際に袖が濡れてしまい着替えることもあるため多めの補充をお願いします。着替えの服は裏起毛ではないもの、装飾やフードがついていないものをご用意ください。

### ❖持ち物について

口拭きタオルの汚れが目立ってきたら、衛生上早めの交換をよろしくお願いします。



運動会ありがとうございました！！



# びやくぐん

第8号

2022年10月31日発行

学校法人 光寿学園  
室見ガーデン保育園

先日の運動会はお忙しい中お越し頂きありがとうございました。晴天に恵まれ、無事に子どもたちの頑張る姿をお見せすることができ、嬉しく思います。

沢山のお客さんの中、登園時はドキドキして泣いてしまう子もいましたが、競技の「はじめてのおつかい」では「たまご」を選ぶお友だちが多くて完売してしまいました。かけっこも練習の成果を見ていただくことができました。

今年もお楽しみ会では「劇団さんぽ」さんに来ていただき「オオカミ君のパン」というお話を間近で見ることができました。お肉が好きで童話などでは他の動物や人を食べてしまうというイメージが強いオオカミですが、今回のお話に登場するオオカミ君はお肉が苦手なパン作りがとても上手でした。はじめはからかわれたり怖がられたりしましたがおいしいパンで森の動物たちを幸せな気持ちにしてくれるというお話でした。子どもたちは演者さんが次々に色々な動物になってお話が進んでいく様子に熱心に見入っていました。

びやくぐんさんのお友だちも個性を生かして誰とでも仲良くなれる人になってくれたらと思います。

戸外で遊ぶには丁度いい気候になりお散歩に行くことが増えました。誘導ロープではなく、お友だちと手をつないで歩くことが出来るようになりました。散歩に出かけた時はどんぐりや落ち葉を探しながら、秋の自然に触れていきたいと思います。

## 今月の目標

- ・保育士等や友だちと言葉のやり取りやごっこ遊びを楽しむ。
- ・戸外でどんぐりや落ち葉など、秋の自然物を見つけることを楽しむ。

## おしらせ・お願い

### ★うがいについて

11月からうがいの練習をします。コップのご用意をお願いします。

### ★服装について

裏起毛のズボンや長袖、タイツやスパッツなど活動の妨げになるもの自分で着脱しにくいものはお控えください。

上着も子どもが一人で着脱出来るもののご準備をよろしくお願い致します。

### ★持ち物の記入について

名前が薄くなっているものがあるようです。もう一度ご確認をお願いします。

さあ、頑張ろう！



## 今月の予定

1日(火) 身体測定

3日(木) 文化の日

10日(木) 消火避難訓練 (火災)

17日(木) 食育クッキング

23日(水) 勤労感謝の日

24日(木) 誕生会

# あさぎ

第8号

2022年10月31日発行

学校法人 光寿学園  
室見ガーデン保育園

運動会では、あたたかい拍手とご観覧いただきありがとうございました。おうちの方が見に来られるのをずっと楽しみにしていたあさぎ組さん！当日の朝は緊張よりも嬉しさの方が大きく、笑顔もたくさん見られ、行進、かけっこ、旗体操と今までたくさん練習を頑張ってきたことが十分に発揮されていてとても感動しました。大きなイベントをお友達と一緒に乗り越えた子ども達はまた大きく成長をしたように感じます。運動会の経験を生かしてまた色々なことに挑戦して行ってほしいと思います。

最近はお友達との関わりが増えて、多くの友達と幅広く一緒に遊ぶことを楽しんでいるあさぎ組さん。友達と仲が深まってきた分、ぶつかったりけんかしてしまう場面も多く見られます。ですがこれも大切な経験で、相手に自分の思いを伝えたり、相手の気持ちに気づいたり、社会性を少しずつ身につけているところです。



今月の目標

相手の思いに気づき、自分の思いを言葉で表現できるようにする。

## お知らせ・お願い

### ・上着について

上着は安全対策のため、フードがついていないものをお願いいたします。  
また名前の記入もお願いいたします。

### ・着替えのストックについて

少しずつ肌寒くなってきましたので、園に置いている着替えのストックの衣替えをよろしくお願いいたします。  
(送り迎えの際に着替えの入れ替えをお願いいたします。)

### ・マスクについて

マスクには名前の記入をよろしくお願いいたします。  
また、おたより帳の中に予備のマスクも持たせてください。

## 今月の予定

1日(火) 身体測定

17日(木) 食育クッキング

3日(木) 文化の日

23日(水) 勤労感謝の日

10日(木) 消火避難訓練(火災)

24日(木) 誕生会

※毎週水曜日に安田式体育遊びをおこないます。

# こんぺき

第8号

2022年10月31日発行

学校法人 光寿学園  
室見ガーデン保育園

## たのしかった うんどうかい

一段と日が暮れるのが早くなり、朝はお布団から離れがたい時期が来ましたね。公園の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりました。朝晩と日中の気温差が激しいので、体調管理に気をつけていきましょう！

さて、10月8日の運動会はお忙しい中お越しいただきありがとうございました。曇り空で少し肌寒い日でしたが、運動会が始まると練習の時の何倍もの子ども達のパワーであっという間に閉会式になりました。子ども達は真夏のとても暑い時から何度も練習を重ねて、その度に上達していきました。かけっこも最初はお友達と仲良く笑いながら走っていましたが、最後の頃には一心不乱に前だけを見て走るようになり、悔しくて泣く子もいました。それは間違いなく、この運動会の練習を通して子ども達の心が成長した姿だと思います。また、パラバルーンは1回目の練習から初めてとは思えないほど上手で、あとは細かい技をみんなで息を合わせることでした。しかし、何度も練習していると当然ですが飽きてしまい、本番は大丈夫かな？と心配していましたが、今までで1番のパラバルーンを見せてくれました。やはり、お家の方にかっこいいところを見せたかったのでしょうかね！

こんぺきさんのおかげでとてもいい運動会を経験することができました。運動会が終わってからは、練習でなかなか遊べていなかったため、みんながやりたいことや行きたい公園などを聞いて、機会をみつけて一つ一つ実行していきたいと思います。

運動会が終わったばかりですが、次はお遊戯会に向けて動き出しています。子ども達には「また練習…」と思われるかもしれませんが、なるべく楽しく練習を進め、また本番に子ども達の嬉しそうで自信たっぷりの顔を見るのが今から楽しみです。

## がんばった 運動会！たのしかった 運動会！



### 11月の目標

よく食べ、よく遊び、よく眠って、風邪に負けない身体をつくる。

### 11月の予定

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| 1日(火) 身体測定        | 17日(木) 食育クッキング |
| 3日(水) 文化の日        | 22日(火) スイミング   |
| 8日(火) スイミング       | 23日(水) 勤労感謝の日  |
| 10日(木) 消火避難訓練(火災) | 24日(木) 誕生会     |
- 毎週水曜日は、安田式体育遊びを行います

# ぐんじょう 第8号

2022年10月31日発行

学校法人 光寿学園  
室見ガーデン保育園

先日の運動会は、天候に恵まれ、保護者の皆さまのご協力のもと、無事に終わることができました。当日は子ども達を温かく見守り、大きな拍手や声援で盛り上げていただきありがとうございました。

リレーでは、以前は走る順番や勝ち負けにこだわっていた子ども達でしたが、練習していく中で、チームで戦うことの難しさや楽しさを味わえるようになり、本番では友達の走りを見守りしっかりと応援することができていました。マーチングでは、一つ一つの動きを覚える大変さがありましたが、「先生、楽しい!」「本番楽しみ!!」という声が徐々にきかれるようになり、本番では、クラスが一つになり、真剣に取り組む姿に胸が熱くなりました!

アルバムの表紙として、運動会の絵を製作中です。「マーチングの衣装はこんな感じ!」「〇〇くんと走っている姿は?」などと考えながら、取り組んでいます。卒園式でお渡ししますので、楽しみにお待ちください。

10月の製作では、赤や黄色、黄緑の絵の具をつけた短穂で、障子紙を染め、葉っぱの形に切り、小田部中央公園で拾った枯れ葉や枝、どんぐりなどと一緒に画用紙にはりました。最後には、マーカーで葉っぱの上に顔や絵などを書いて楽しみました!!

勤労感謝の日に、公民館の方へ、カレンダーをプレゼントする予定です。似顔絵とメッセージを書き、マスキングテープやリボンなどで飾りました。年度当初より、より具体的に顔を書くことができるようになっていて、成長を感じています!

朝晩の冷え込みが晩秋の気配を感じさせてくれるようになりました。衣服の調節に気を付けながら、健康に過ごしていきたいと思えます。



## 今月の目標

- 一人ひとりが主体的に活動し、自発性や探索意欲などを高められるようにする。
- 友達と意見を出し合い、イメージを膨らませながら遊びを展開することを楽しむ。

## お知らせ・お願い

### ・園外保育について

11月2日(水)に福岡市科学館へ園外保育を予定しています。  
お弁当の準備をお願いいたします。

### ・午睡について

11月から午睡がなくなりますが、土曜日の保育を利用される方は、  
午睡がありますので土曜日に午睡セットをお持ち下さい。



## ～けんかは大切な生きる力～

園生活で、避けて通れないのが子ども同士のけんかです。けんかはマイナスなイメージがありますが、社会で生きていくための「生きる力」を支える貴重な体験です。けんかを成長につなげていくために、やみくもに止めるのではなく、お子様と一緒に考えましょう。

けんかをする事で備わる力とは

- 相手にも気持ちがあることに気付く
- 自分の思いを言葉で伝える
- 勝敗にこだわらない価値観
- 気持ちをうまく切り替えられる



- |                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| 1日(火) 身体測定        | 17日(木) 食育クッキング       |
| 2日(水) 園外保育        | 22日(火) スイミング         |
| <b>3日(木) 文化の日</b> | <b>23日(水) 勤労感謝の日</b> |
| 8日(火) スイミング       | 24日(木) 誕生会           |
| 10日(木) 消火避難訓練(火災) |                      |

※毎週水曜日に安田式体育遊びをおこないます。