

# ごはん

## 第3号

2021年5月31日発行

学校法人 光寿学園  
室見ガーデン保育園

### ～活発に動き回って～

アジサイが、綺麗に色づき始める季節となりました。動きが活発になり、つかまり立ち、ずりばいやお座り、寝返りなどができるようになりました。行動範囲と共に、視野が広がり、うっすらと汗をにじませながら元気に動き回っています。

園の離乳食にも慣れ、食物を上手にのみこめるようになりました。少し形のある物でも、「もぐもぐ」「美味しいね」と声をかけると、ゆっくりと口を動かし、確かめるようにのみこんでいます。ミルクをのむ時も「いただきます」「ごちそうさまでした」と保育士等と一緒に手を合わせたり、おじぎをしたりして、ミルクや食事の時間が楽しい時間となるような雰囲気作りをしています。

体調を崩しやすい時期で、蒸し暑い日が続きますが、一人ひとりの体調に気を配りながらこまめに水分補給をとったり、衣服調整をしたりして、心地よく楽しく過ごせるようにしていきたいと思っています。



できることが  
たくさん増えた  
よ！



### 今月の目標

- 様々な食材の味や形状に慣れ、食事を楽しめるようにする。
- 身体をのびのびと動かすことを楽しむ。

### お知らせ・お願い

#### ○保育参観について

保育参観の日程変更について別紙にてお知らせしております。  
ご確認ください。

#### ○連絡帳の記入について

起床の時間・ミルクの量や時間等、記入漏れのないようお願いいたします。

個人面談へのご出席ありがとうございました！

### ～絵本の読み聞かせ～

#### ◎おすすめ絵本

☆『がたんごとん がたんごとん』  
安西水丸 作  
（「のせてくださ～い」と食べ物や動物などが電車に乗ってきます！）

☆『いないいないばあ』  
松谷みよ子・いん  
瀬川康男・え  
（CD もあります。歌いながら読むと、より楽しめます！）



この時期の絵本は、発語を促したり、コミュニケーションにもつながり、とても大切です！

### 今月の予定

- |                  |               |
|------------------|---------------|
| 1日（火）身体測定        | 17日（木）食育クッキング |
| 10日（木）消火避難訓練（水害） | 24日（木）誕生会     |

# しらあい

## 第3号

2021年5月31日発行

学校法人 光寿学園  
室見ガーデン保育園

梅雨入りを迎え、お部屋で過ごす時間が増えてきました。

毎日取り組んでいるサイバードリームでは、知っている果物や動物が出てくると、画面を指差しながらじっと見つめ、聞こえてくる英単語の真似をして声に出したり、曲が始まると音に合わせて嬉しそうに体を動かしたりして楽しんでいます。また、日常生活や遊びの中でも「どっく（イヌ）」「あっぼー（リンゴ）」など思わず口からとび出す姿が見られます。保育参観でもサイバードリームを行う予定です。子ども達の姿を楽しみにしててください。

気候が不安定な時なので、室温や湿度に気をつけながら、水分補給や衣服の調節をこまめに行い快適な環境を整えて、今月も元気いっぱい楽しく過ごしていきたいと思います。



← サイバードリームの風景  
真剣な表情で見たり、真似して歌ったりしています。

絵本を見ながら、知っている単語を  
楽しそうに声に出しています。 →



### 6月の目標

- ・梅雨時期の健康や衛生面に気を付け、心地よく生活をする。
- ・保育士等や友達と関わりながら遊びを楽しむ。

## お知らせ・お願い

### ✿保育参観について

保育参観の日程変更について別紙にてお知らせしております。  
ご確認ください。

### ✿水筒について

これから気温が高くなるため、量を多めに入れて持ってきてください。  
また、身体が冷えないように冷たすぎない飲み物の準備をお願いします。  
※気温が高い夏場は雑菌が繁殖しやすいため、買い直しをされる際は、  
プラスチック製ではなくステンレス製のものをお願いします。

### ✿持ち物について

記名が薄くなってきているものがあるため、もう一度持ち物すべてをご確認していただき、記名をお願いします。

### 今月の予定

1日（火）	身体測定	17日（木）	食育クッキング
10日（木）	消火避難訓練(水害)	24日（木）	誕生会

※ 毎週水曜日は安田式体育遊びを行います。

# びやくぐん

第3号

2021年5月31日発行

学校法人 光寿学園  
室見ガーデン保育園

晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多いこの時期。室内や戸外に関係なく、子ども達は汗ばみながらも日々色々な遊びを楽しんでいます。

最近、手を繋いで遊んだり買い物ごっこをしたりと友達との関わりも少しずつ増えてきました。まだ一人遊びも多いですが、近くで同じ遊びをしている子が気になっている様子も見られます。

安田式体育遊びでは、裸足になりマットの上を跳んだりトンネルにしてくぐったりと保育士等の真似をしながら元気に体を動かしています。今後も安田式体育遊びでたくさん体を動かし、しっかりと給食を食べてコロナウイルスや病気に負けない元気で健康な体づくりをしていきたいと思えます。

梅雨で雨の日が増えるこの季節、室内で遊ぶ機会が多くなりますが「雨の日も楽しいね」とそんな声が聞こえてくるような雨の日ならではの遊びを取り入れて、この時期を楽しく過ごしたいと思えます。



オクラの種を植えたよ！

## 今月の目標

- ・保育士等や友だちと関わりながら楽しく遊ぶ。

## お知らせ・お願い

### ★スモックについて（衣替え）

気温に合わせ、長袖スモックかノースリーブスモックの着用をお願いします。

### ★着替えの補充について

トイレトレーニング中は、毎日パンツを多めに持たせて下さい。棚の中の着替えを確認し、衣替えをお願いします。

### ★衣服について

自分で着脱しやすいようなズボンや半袖など風通しの良い衣服を着て登園させて下さい。

### ★連絡帳について

週2回記入していますので、確認後サインをお願いします。  
連絡事項を記入することもありますので、毎日目を通されて下さい。

## 今月の予定

- |        |            |        |         |
|--------|------------|--------|---------|
| 1日(火)  | 身体測定       | 17日(木) | 食育クッキング |
| 10日(木) | 消火避難訓練(水害) | 24日(木) | 誕生会     |

※毎週水曜日に安田式体育遊びをします。

# あさぎ

## 第3号

2021年5月31日発行

学校法人 光寿学園  
室見ガーデン保育園

あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。

5月に入ってから散歩する距離が長くなり、室見川や大原中央公園、河畔公園など色々な公園に出かけました。歩く途中にある草花を見て「ピンクのお花がある!」「なんて名前かな?」と花の名前や種類に興味が出てきた子どもたち。最近はシロツメクサがお気に入りでお花束を作って先生やお友達にプレゼントしています。

園での生活リズムに慣れてきて、排泄や着脱を一人でできるようになってきました。給食では食が細い子にもまず、完食する喜びを味わって欲しくて少し量を減らして「いただきます」をしています。本来食欲旺盛なあさぎ組さんは次々おかわりをして、残食はほとんどありません。

食育クッキングではオクラの種を植えました。なんとオクラの種は水色で皆びっくり!触ったり匂いを嗅いだりした後、一人一粒ずつ土に入れ「おおきくなってねー!」と声を掛けました。早く芽が出てどんな花が咲くのかとても楽しみです。



### 今月の目標

- 身の回りのものの場所を把握し、自分で準備をする
- グループ活動を通して友達と関わる

### お知らせ・お願い

#### ◎保育参観について

保育参観の日程変更について別紙にてお知らせしております。  
ご確認ください。

#### ◎じゃがいも掘りについて

6月22日(火)に、地域の方のご厚意により、小田部公民館前の畑でじゃがいも掘り体験を予定しています。**マスクと軍手**のご準備をお願いいたします。

#### ◎水筒について

散歩に行く際持っていくので、必ずヒモをつけておくようお願いいたします。プラスチックの水筒は気温が高い夏場は雑菌が繁殖しやすい為、もし買い直す場合はステンレスでお願いいたします。

#### ～探し物～

お友達の手拭きタオルを探しています。ミニオン柄の黄色です。  
(5/17くらいから)

お手数をおかけいたしますが持ち物のご確認をお願いいたします。

### 今月の予定

- |                   |              |
|-------------------|--------------|
| 1日(火) 身体測定        | 22日(火) スイミング |
| 8日(火) スイミング       | じゃがいも掘り      |
| 10日(木) 消火避難訓練(水害) | 24日(木) 誕生会   |
| 17日(木) 食育クッキング    |              |

※毎週水曜日に安田式体育遊びをします。

# こんぺき

## 第3号

2021年5月31日発行

学校法人 光寿学園  
室見ガーデン保育園

身体づくりを行っています！

今年の九州北部は、例年より20日も早く梅雨入りしました。天気がぐずつく日が続き緊急事態宣言も相まって、お家の中で過ごす時間が多くなっていると思います。

こんぺき組ではリトミックを中心に、室内で身体を動かす活動に取り組んでいます。初めの頃は体の動きがぎこちなく、できないからしないといった姿も見られましたが、回数を重ねるごとにしっかりとした動きになり、“早くしたい！”という声まで聞かれるようになりました。繰り返し活動を行うことにより、背中や指先までピンと伸ばす力がついて、自信を持って取り組めるようになってきています。

また梅雨の晴れ間を見て、園外散歩にも出かけています。今の時期は、あちらこちらに紫陽花が咲いており、“色が違うね！”、“花びらの形が色々ある！”などと観察をしての発見を伝え合うことも、子ども同士で楽しんでいます。



足形もとり  
ました！！

### 6月の目標

- ・身体をしっかりと動かし、健康管理に気をつける。

### お知らせ・お願い

- 暑くなり、水分補給の回数が増えています。体のためには冷たすぎず、中身が傷まないよう、できればステンレスタイプのものに、たっぷりを入れて持たせてください。
- 汚れて持ち帰った服の補充は、翌日をお願いします。
- 保育参観について**  
保育参観の日程変更について別紙にてお知らせしております。ご確認ください。

### 6月の予定

- |                   |              |
|-------------------|--------------|
| 1日(火) 身体測定、尿検査    | 22日(火) スイミング |
| 8日(火) スイミング       | じゃがいも掘り      |
| 10日(木) 消火避難訓練(水害) | 24日(木) 誕生会   |
| 17日(木) 食育クッキング    |              |
- ※毎週水曜日は、安田式体育遊びを行います

### ◆22日(火) じゃがいも掘りについて◆

地域の方のご厚意により、小田部公民館前の畑でじゃがいも掘り体験を予定しています。 マスクと軍手のご準備をお願いいたします。

# ぐんじょう

第3号

2021年5月31日発行

学校法人 光寿学園  
室見ガーデン保育園

晴れた日は、朝からお外遊びを楽しんでいる元気いっぱいの子もたちです。体操をしてマラソンもしてたくさん体を動かしています。

6月の食育クッキングでは、ゴーヤの苗植えをしました。ゴーヤと聞いて、「苦そう」と少し不安そうな顔をしている子もいましたが、「カレーに入れたら美味しそう」の言葉に一転。ワクワクしながら土を入れて、苗を植えて、水をあげてと一つひとつの過程を楽しみながら取り組めていました。図鑑などでゴーヤを見つけると「先生見て！ゴーヤだ！」と嬉しそうに伝えてくる子どもたちです。

小田部中央公園の花壇にもお花を植えました。色々なお花に興味津々の子どもたち。花の名前を見て「先生これは〇〇っていうお花だって」と嬉しそうに教えてくれました。スコップで土を掘り、お花を丁寧に上手に植えてくれました。散歩の時に花壇のところを通ると、「僕たちが植えたお花だよ」と他のクラスの友だちや先生に嬉しそうにアピールしていました。

絵具遊びでは、フィンガーペイントに取り組みました。絵の具の感触を味わいながら楽しむことができました。また、線遊びでは直線、波線、うずまき線など色々な線に触れて指先をたくさん使いながら取り組みました。その時に取り組んだ色々な線を覚えていて自由遊びの時に裏紙や自由帳に書いて楽しむ姿も見られました。



## 今月の目標

健康な生活の仕方を知り、身の回りのことを進んでする。

## お知らせ・お願い

### ・保育参観について

保育参観の日程変更について別紙にてお知らせしております。ご確認ください。

### ・水筒について

水筒のお茶の量は多めに冷たすぎないようにお願いいたします。プラスチックの水筒は気温が高い夏場は雑菌が繁殖しやすい為、買い直す場合はステンレスでお願いいたします。

### ・じゃがいも掘りについて

22日(火)に地域の方のご厚意により、小田部公民館前の畑でじゃがいも掘り体験を予定しています。マスク、軍手、スコップのご準備をお願いいたします。

### ・送迎時のお願いについて

コロナウイルス感染拡大防止の観点から、原則として保育室入口付近までの送迎でお願いいたします。保育室への入室はご遠慮ください。

## 今月の予定

- |                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| 1日(火) 身体測定、尿検査    | 17日(木) 食育クッキング       |
| 2日(水) 尿検査         | 22日(火) スイミング、じゃがいも掘り |
| 8日(火) スイミング       | 24日(木) 誕生会           |
| 10日(木) 消火避難訓練(水害) |                      |

※毎週水曜日に安田式体育遊びをおこないます。