

2026年

2月 給食献立表

野芥ガーデン保育園

| 日 | 曜 | 昼食 | おやつ | 赤:血や肉になる | 黄:熱や力となる | 緑:調子をととのえる | その他 |
|----|---|---|---|--|---|--|--|
| 2 | 月 | 麦ごはん 肉じゃが 豆腐のみそ汁 | 牛乳(未満児) みかん缶(未満児) スキムミルク パスプーサ | 牛乳・牛肉・木綿豆腐・ 塩わかめ・脱脂粉乳・鶏 卵・ブレンゾーグルト | 精白米・押麦・じゃがい も・植物油・三温糖・小 麦粉・グラニュー糖・無塩バ ター | みかん缶・たまねぎ・にん じん・冷凍グリルピーズ・はく さい・えのきたけ・青ね ぎ・レモン果汁 | 煮干しだし・みりん・濃 口しょうゆ・米みそ・麦 みそ・ペーキングパウダー・重 曹・パナソニック |
| 3 | 火 | 恵方巻(3日) 麦ごはん(17日) 魚の塩焼き レタス のっぺい汁 | 牛乳(未満児) せんべい(未満児) 牛乳 大豆ごはん | 牛乳・まぐろ油漬缶・ 魚・鶏もも・油揚げ・ゆ でだいず | せんべい・精白米・押 麦・マヨネーズ・さといも・ 片栗粉 | レタス・だいこん・にんじ ん・ごぼう・糸こんにゃ く・生しいたけ・青ねぎ | 食塩・煮干しだし・清 酒・濃口しょうゆ・みり ん |
| 4 | 水 | 麦ごはん 鶏のマリネ焼き ゆでブロッコリー かぼちゃスープ | 牛乳(未満児) ウエハース(未満児) 牛乳 ぶどうゼリー | 牛乳・鶏もも・ペーコン・ 豆乳・粉寒天 | ウエハース・精白米・押麦・三 温糖・植物油・バター・小 麦粉 | たまねぎ・しょうが・ブロッ コリー・かぼちゃ・にんじ ん・パセリ・ぶどうジュース | 濃口しょうゆ・清酒・鳥 がらだし・食塩 |
| 5 | 木 | 麦ごはん 清汁(未満児用) 厚揚げとキャベツの回鍋肉 ほうれんそうのごま和え | 牛乳(未満児) せんべい(未満児) 豆乳 小倉蒸しパン | 牛乳・豚肉・厚揚げ・調 整豆乳・鶏卵・脱脂粉乳 | せんべい・精白米・押 麦・白玉ふ・植物油・三 温糖・ごま油・すりご ま・あずき缶・小麦粉 | 生しいたけ・青ねぎ・キャ ベツ・たまねぎ・にんじん・ ピーマン・ほうれんそう | 煮干しだし・食塩・濃口 しょうゆ・赤色辛みそ・ 清酒・ペーキングパウダー |
| 6 | 金 | 麦ごはん 鮭とほうれんそうのオムレツ炒め 中華スープ | 牛乳(未満児) パン缶(未満児) 豆乳 きなこ米粉クッキー | 牛乳・鮭・鶏ひき肉・調 整豆乳・きな粉・豆乳 | 精白米・押麦・植物油・ 三温糖・ごま油・片栗 粉・コンスタチ・米粉 | パン缶・たまねぎ・ ほうれんそう・もやし・に んじん・にんにく・えのき たけ・しめじ・青ねぎ・乾 しいたけ・しょうが | 食塩・清酒・オムレツ炒め・ 濃口しょうゆ・煮干しだ し・みりん・ペーキングパウ ダー・パナソニック |
| 7 | 土 | スパゲティ・ナポリタン 飲むヨーグルト | 牛乳(未満児) ウエハース(未満児) 豆乳 みかん クッキー | 牛乳・豚肉・あさり水煮 缶・粉チーズ・ドリンクヨー グルト・調整豆乳 | ウエハース・スパゲティ・植物 油・クッキー | たまねぎ・にんじん・ピー マン・ホールン缶・マッシュ ルーム缶・ トマトピューレ・みかん | 食塩・コンソメ・トマトケチャ ップ・ ウスターソース |
| 9 | 月 | 麦ごはん 鶏肉のさっぱり煮 切干しだいこんのみそ汁 | 牛乳(未満児) バナナ(未満児) 豆乳 みたらしポテト | 牛乳・鶏もも・油揚げ・ 調整豆乳 | 精白米・押麦・三温糖・ じゃがいも・片栗粉・植 物油 | バナナ・しょうが・にんに く・切干だいこん・なす・ にんじん・青ねぎ | 食酢・濃口しょうゆ・煮 干しだし・米みそ・麦 みそ・みりん |
| 10 | 火 | カレーライス フレンチサラダ | 牛乳(未満児) みかん缶(未満児) スキムミルク スイートコーンのパンケーキ | 牛乳・牛肉・まぐろ油漬 缶・脱脂粉乳・鶏卵 | 精白米・押麦・じゃがい も・カレー粉・植物油・三温 糖・ホットケーキミックス | みかん缶・たまねぎ・にん じん・キャベツ・きゅうり・ ホールン缶 | 食塩(塩もみ用)・食 酢・食塩 |
| 25 | 水 | 麦ごはん 豚肉の生姜焼き シャッキリみそ汁 | 牛乳(未満児) せんべい(未満児) 牛乳 焼きいも | 牛乳・豚肉 | せんべい・精白米・押 麦・植物油・さつまいも | しょうが・たまねぎ・にん じん・もやし・だいこん | 清酒・みりん・濃口し ょうゆ・煮干しだし・米 みそ・麦みそ |
| 12 | 木 | 麦ごはん チリコンカン キャベツとコーンの豆乳スープ | 牛乳(未満児) もも缶(未満児) スキムミルク レーズンクッキー | 牛乳・牛ひき肉・ゆでだ いず・調整豆乳・脱脂粉 乳・鶏卵・豆乳 | 精白米・押麦・パスタ・ド ミグラスソース・植物油・小麦 粉・三温糖・マーガリン | もも缶・たまねぎ・にんじ ん・にんにく・ホールン缶・ キャベツ・パセリ・干しぶどう | トマトケチャップ・食塩・パブ リカ・鳥がらだし・ペー キング パウダー |
| 13 | 金 | 麦ごはん 魚のパン粉焼き トマト チンゲンサイのスープ | 牛乳(未満児) パン缶(未満児) 豆乳ココア チーズケーキ | 牛乳・白身魚・粉チーズ・ 鶏肉・豆乳・鶏卵・ク リーム チーズ | 精白米・押麦・小麦粉・ パン粉・マーガリン・三温糖・ 無塩バター・ホットケーキ ミックス | パン缶・たまねぎ・にんじ ん・キャベツ・ホール ン缶・にんじん・レモン果汁 | 食塩・白ワイン・鳥がらだ し・濃口しょうゆ・ビ ュー コ ア |
| 14 | 土 | かしわうどん バナナ | 牛乳(未満児) ウエハース(未満児) 牛乳 バームクーヘン | 牛乳・鶏肉 | ウエハース・干しうどん・植物 油・三温糖・バームクーヘン | たまねぎ・にんじん・青ね ぎ・バナナ | 濃口しょうゆ・かつお昆 布だし・食塩・みりん |
| 20 | 金 | ピザトースト ハワイアンサラダ 野菜スープ | 牛乳(未満児) せんべい(未満児) 豆乳 わかめごはん | 牛乳・まぐろ油漬缶・ピ ザソース・豚肉・調整豆 乳・しらす干し・塩わか め | せんべい・食パン・マヨ ネーズ・植物油・三温糖・ じゃがいも・精白米・押 麦 | たまねぎ・ホールン缶・ピー マン・キャベツ・パン缶 缶・きゅうり・パセリ・にんじ ん・セロリ | トマトケチャップ・食塩(塩も み用)・食塩・食酢・鳥が らだし・濃口しょうゆ・ 清酒・みりん |

食材の入手状況により、献立を変更させていただく場合がございます。