

# こんぺき

2023.8.1 赤坂けやき通り保育園

いつの間にかセミの声が聞こえ始め、季節はすっかり夏です。暑い日が続いていますが、夏の暑さに負けることなく、元気いっぱいの子どもたちです。

先月からプール遊びが始まり、楽しそうな元気な声が響き渡っています😊水着に着替える身支度を進んで行き、しっかりと準備運動(キッズ体操)を行います。顔に水がかかる事に抵抗がある子どももいましたが、少しずつ慣れて友達同士で楽しむ姿が見られるようになりました。プール疲れもあり、給食頃になると眠たくなる子どもの姿も見られ、プール時の元気の良さが減り静かになるこんぺきさんです…(^ω^)

たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら体の変化に気を付けつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います！

## 夏と言えば、夏野菜！！



食育で、ピーマンやオクラ、ナス、パプリカの野菜を触ったり、匂いを嗅いでみたりしました。オクラに毛があることに気付いたり、「フワフワする、柔らかい」と感触をそれぞれ感じたり、切った断面を興味津々で見っていましたよ♪

### ピーマンの種取りに挑戦🍷

小さな種だったので苦戦する姿も見られましたが綺麗に取れたピーマンを見て大喜びでした(^^)/



### オクラとトマトの水やり

大きくな～れ！！

### 今月の目標

- ・生活や遊びの中でルールや約束を守りながら友達と仲良く遊ぶ。
- ・生活リズムを整え、安定した生活が出来るようにする。

### じゃんけんポン！



美味しい給食♡



力を入れてギュッと、雑巾絞りも頑張ってるよ(・ω・´)b



### 【成長した姿】

給食の時、配膳された食器を自分達でお汁は右側、ご飯は左側と考えて並べるようになり、また、お皿を持って食べる事や、足は床に付けて姿勢を正して食べる事も意識出来るようになってきました。マナーを身に付け友達と一緒に楽しみながら食事を大切にする態度を育めるようにしていきたいです。

### ◎スイミングについて

8月のスイミングは、2日(水)と24日(木)にあります。

### ◎爪について

定期的に爪が伸びていないかのチェックを行い、伸びている場合は切って頂くよう、宜しくお願い致します。

### お知らせとお願い

### 今月の予定

8日(火)避難訓練(火災) 9日(水)身体測定 24日(木)誕生会