第 11 号

こんぺき

２０２４．２．１　赤坂けやき通り保育園

今月の目標
・音楽発表会に向けて友達と協力して練習に取り組む。
・冬に必要な生活習慣を身に付け、寒い中でも元気に過ごせるようにする。

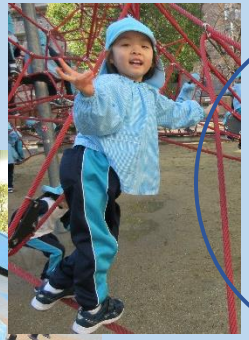
「鬼は外！福は内！」いよいよ節分の季節がやってきました。子ども達は豆まきをする準備万端です。悪い鬼は外に追い払い、幸せは中に入ってくるように願いを込めて豆まきを行い、みんなが元気に一年を過ごせるようにしたいですね✨

また、１月１８日に防災訓練があり、防災センターの方に火事の恐ろしさや避難の仕方を教えていただきました。避難訓練をした後にビデオを見てとても分かりやすいビデオで真剣に見ていましたよ。

冬は空気が乾燥していて、この時期特有の感染症にも気を付けなければいけない季節が続きます。しっかりと手洗い・うがい・換気等の予防対策をして乗り切りたいと思います。

七草粥食べたよ

無病息災を願い、七草粥を食べました。七草の意味を伝え「せり、なずな、ごぎょう・・・」と子ども達同士で口ずさみ、美味しいと言って食べていましたよ😋



寒さに負けず元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいます♪

外から帰った後は手洗い・うがいをしっかりと行っていますよ☆

身体全体を存分に動かす遊びを取り入れることで、遊んでいるうちに体が温かくなる感覚を知る機会に繋がっていきます。

〖目指している子どもの姿〗

自分の健康に関心をもち、病気の予防などに必要な活動を進んで行えるようにしています。手洗い・うがい・歯磨きなど病気にかからない為に必要な活動を自分からしようとする態度を育てることが必要です。健康な心と体の状態は、一人ひとり異なる為、子どもの実情を捉え家庭と連携を図りながら健康への関心を高め病気を予防する態度を身に付けられるように過ごしていこうと思います。

お知らせとお願い

◎スイミングについて

２月のスイミングは、７日(水)と２１日(水)にあります。

◎爪について

定期的に爪の長さのチェックをしていただくようお願いします。

今月の予定

２日(金)豆まき　６日(火)避難訓練(火災)　７日(水)身体測定
１５日(木)お楽しみ会　２２日(木)誕生会　２７日(火)オーガマン