



ごふん

2019・8・1 赤坂けやき通り保育園

いつの間にかセミの声が聞こえ始め、季節はすっかり夏になりました。子どもたちは汗をかきながらも、セミの声に負けないうらい、元気いっぱい動き回っています。

7月中旬から始まった沐浴では、楽しそうに水をびちゃびちゃと手で叩いて遊ぶ子もいれば、水を怖がり泣いてしまう子もいます。しかし、その後はすっきりと気持ち良さそうな顔の子どもたちです。

こまめな水分補給を心掛け、夏ならではの遊びも暑さに負けないように楽しんでいきたいと思えます。

食育～すいか割り～

今月の食育ではすいか割りを行いました。大きいすいかに興味津々で近づき、持ってみようとする子どもたち。先生と一緒に棒を持ち、すいかを叩いてみたり、割れたすいかを少し食べてみたり、初めての経験が沢山詰まった食育活動になりました！

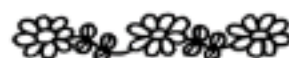
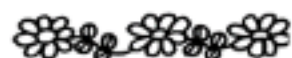


今月の目標

- ・保育者や友達と一緒に、水遊びや沐浴を楽しむ。
- ・栄養や休息を十分にとり、安定した生活リズムの中で過ごす。

★お知らせ・お願い★

- ・お盆の水遊びと沐浴について
お盆の週（8月13日～8月17日まで）は水遊びと沐浴は行わない為、道具の準備は必要ありません。
- ・爪を短く切りましょう
遊んでいる時にお友達に当たったり、自分をひっかいたりして怪我をする恐れがあるため、爪は短く切るよう、お願いします。
- ・水分補給について
本格的に夏が始まり、さらに熱中症の危険が高まってきました。熱中症予防のため、園でもこまめに水分補給をしています。その為、お茶か水を入れた水筒の持参をお願いします。
- ・着替えについて
これから汗を沢山かくことが増え、着替えの回数も増えていきます。毎日2,3着以上持って来て頂けると助かります。



今月の予定

5日(月) 身体測定 21日(水) 避難訓練
22日(木) 食育活動 28日(水) 誕生会

