

しらあい

2022. 2.1 赤坂けやき通り保育園

厳しい寒さが続くこの頃。

子どもたちはひんやりとした空気を肌で感じたり白い吐息を吐いたり、小さい体で季節を感じながら過ごしています。2022年がスタートしてはや1か月。新型コロナウイルスのニュースを見ない日は無く、引き続き警戒をしながらの日々がしばらく続きそうです。そんな状況の中でも日々成長を見せる子どもたちの姿がとても頼もしく感じられます。感染対策へのご協力をお願いする中ではありますが、引き続き子どもたちを見守っていきたいと思います。

できることこんなに増えたよ



今月の目標

- ・屋上や公園で冬の自然の散策をし、寒い中でも元気に過ごす。
- ・友達や保育士と一緒にごっこ遊びを楽しむ。

お知らせとお願い



◎トイレトレーニングについて

トイレへ誘うと自分たちでズボンを脱ぎ排泄を行う子どもたちが増えてきました♪寒い時期ですので気分が乗らない時もありますが、声掛けの工夫を行っていききたいと思います。個人差がありますので、園とご家庭で連携して進めていきましょう。次年度へ向けお兄さん、お姉さんパンツに挑戦が出来そうであれば、お声掛けをさせていただきます。ご家庭でも沢山褒めてあげてくださいね。質問等ございましたらいつでもお尋ねください。

～いつもご協力ありがとうございます～

『ぐっすり眠ろう』

夜遅く寝たり、寝つきが悪かったりして睡眠不足にはなっていませんか？睡眠不足になると、朝すっきり起きられなかったりしますよね。ぐっすり寝るためには、寝る前にトイレを済ませる、決まった時間に寝る、室内を暗くする、テレビを消すなど音が聞こえないようにする、布団やパジャマを清潔にするなどの方法があります。是非出来る部分から試してみてくださいね。



◆◆◆◆◆ 今月の予定 ◆◆◆◆◆

- | | |
|------------|------------|
| 3日(木) 豆まき | 8日(火) 避難訓練 |
| 9日(水) 身体測定 | 24日(木) 誕生会 |

※1月18日の防災訓練は延期になりました