

2023年

1月 給食献立表

赤坂けやき通り保育園

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	その他	
4	水	麦ごはん カレーシチュー ヨーグルト和え	牛乳(未満児) マンナビスケット(未満児) スキムミルク マカロニのきな粉和え	牛乳・ゆで大豆・脱脂粉乳 ・ブレソヨーグルト・きな粉	マンナビスケット・精白米・押麦・じゃがいも・マカロン・カレー粉・マカニ・黒砂糖	たまねぎ・にんじん・りんご・冷凍グリーンピース・トマトビュレ・もも缶・パイナップル缶・みかん缶	鳥がらだし・ガーリックパウダー・マスタード
5・19	木	麦ごはん がんもどきの中華風うま煮 卵とトマトのかき玉汁	牛乳(未満児) せんべい7g(未満児) 豆乳 みかん クラッカー	牛乳・がんもどき・鶏卵・調整豆乳	せんべい・精白米・押麦・植物油・ごま油・三温糖・片栗粉・クッキー	にんじん・ゆでたけのこ・セリ・さやいんげん・乾しいたけ・トマト・たまねぎ・青ねぎ・みかん	中華スープの素・食塩・濃口しょうゆ・清酒・しいたけだし・鳥がらだし
6	金	ミルクパン なすのミートソース煮 かぼちゃとツナのサラダ	牛乳(未満児) チーズ10g(未満児) 七草がゆ	牛乳・プロセスチーズ・牛ひき肉・ベーコン・粉チーズ・まぐろ油漬缶・鶏肉・油揚げ	ミルクパン・じゃがいも・パン粉・三温糖・植物油・マヨネーズ・精白米	なす・たまねぎ・にんじん・トマト・トマトジュース・ピーマン・かぼちゃ・パセリ・七草・はくさい・だいこん	コンソメ・マスタード・濃口しょうゆ・ローリエ・こしょう・煮干しだし・食塩
7・21	土	焼き肉パスタ バナナ	牛乳(未満児) マンナウエハース(未満児) 牛乳 かりんとう	牛乳・豚肉	マンナウエハース・スパゲティ・植物油・三温糖・すりごま・かりんとう	たまねぎ・にんじん・ピーマン・しめじ・にんにく・しょうが・バナナ	濃口しょうゆ・みりん・清酒
23	月	麦ごはん みそ汁 魚の香味焼き トマト ほうれんそうと卵の炒め物	牛乳(未満児) みかん(未満児) スキムミルク バナナケーキ	牛乳・塩わかめ・魚・鶏卵・脱脂粉乳	精白米・押麦・三温糖・ごま油・植物油・小麦粉・バター	みかん・だいこん・青ねぎ・しょうが・にんにく・トマト・ほうれんそう・たまねぎ・にんじん・バナナ	煮干しだし・米みそ・麦みそ・みりん・清酒・濃口しょうゆ・食塩・ベーキングパウダー・パニエッセ
10・24	火	わかめごはん ひじき入りつくね焼き ゆでブロッコリー はくさいとベーコンのスープ	牛乳(未満児) パンナップル缶(缶)(未満児) スキムミルク みそ万十	牛乳・鶏肉・塩わかめ・パンナップル缶(缶)(未満児) 鶏ひき肉・木綿豆腐・ひじき・あおのり・ベーコン・脱脂粉乳	精白米・押麦・植物油・小麦粉・三温糖	パイナップル缶・にんじん・しょうが・たまねぎ・ブロッコリー・はくさい・パセリ・干しぶどう	食塩・清酒・みりん・濃口しょうゆ・米みそ・鳥がらだし・ベーキングパウダー
11・25	水	麦ごはん 魚の竜田揚げ ポイルキャベツ 五目みそ汁	牛乳(未満児) いもぜんざい	牛乳・魚・油揚げ・煮干し	精白米・押麦・片栗粉・揚げ油・植物油・三温糖・さつまいも・あずき	いちご・しょうが・キャベツ・はくさい・しめじ・ごぼう・にんじん・青ねぎ	みりん・濃口しょうゆ・食塩・食酢・煮干しだし・米みそ・麦みそ
12	木	麦ごはん ビーフシチュー カブラーとブロッコリーのサラダ	牛乳(未満児) バナナ(未満児) スキムミルク 黒糖豆乳ゼリー	牛乳・牛肉・脱脂粉乳・ロースハム・粉寒天・豆乳・きな粉	精白米・押麦・じゃがいも・マカロン・ドミグラスソース・ビーフシチューの素・三温糖・ごま油・黒砂糖	バナナ・たまねぎ・にんじん・冷凍グリーンピース・トマトビュレ・カブラー・ブロッコリー	鳥がらだし・トマトケチャップ・食塩・食酢・濃口しょうゆ
13・27	金	麦ごはん 漬汁(豆腐・わかめ) 魚のマヨネーズ焼き 小松菜とちくわの炒め物	牛乳(未満児) せんべい(未満児) 豆乳 ふかししいも	牛乳・木綿豆腐・塩わかめ・魚・粉チーズ・竹輪・調整豆乳	せんべい・精白米・押麦・パン粉・植物油・マヨネーズ・すりごま・ごま油・さつまいも	パセリ・たまねぎ・マッシュルーム缶・こまつな・にんじん	かつお昆布だし・食塩・濃口しょうゆ・白ワイン
14・28	土	血うどん ヨーグルト	牛乳(未満児) キウイフルーツ(未満児) 牛乳 ぼんかん クッキー	牛乳・豚肉・かまぼこ・加糖ヨーグルト	中華めん・植物油・三温糖・片栗粉・クッキー	ゆいろう・キャベツ・たまねぎ・にんじん・乾しいたけ・青ねぎ・ぼんかん	中華スープの素・食塩・こしょう・清酒・濃口しょうゆ
16・30	月	麦ごはん 鶏肉と大根のカレー汁 三平汁	牛乳(未満児) バナナ(未満児) 牛乳 ドーナツ	牛乳・鶏肉・鮭・脱脂粉乳・鶏卵	精白米・押麦・三温糖・植物油・小麦粉・揚げ油・粉糖	バナナ・だいこん・にんじん・すじなしいんげん・たまねぎ・キャベツ・青ねぎ	カレー粉・清酒・濃口しょうゆ・みりん・食塩・昆布だし・米みそ・麦みそ・ベーキングパウダー・パニエッセ
17・31	火	麦ごはん 漬汁(白玉ふ・えのきたけ) 煮魚 れんこんのサラダ	牛乳(未満児) ウエハース(未満児) スキムミルク わかめごはん	牛乳・魚・脱脂粉乳・しらす干し・塩わかめ	ウエハース・精白米・押麦・白玉ふ・三温糖・マヨネーズ・すりごま	えのきたけ・青ねぎ・しょうが・かぼちゃ・れんこん・きゅうり・にんじん	煮干しだし・食塩・濃口しょうゆ・みりん・清酒・食塩(塩もみ用)・米みそ
18	水	麦ごはん 豚肉となすの炒め物 切干しだいこんのみそ汁	牛乳(未満児) みかん(缶)(未満児) スキムミルク マカロニのきな粉和え	牛乳・豚肉・油揚げ・塩わかめ・脱脂粉乳・きな粉	精白米・押麦・植物油・三温糖・じゃがいも・マカニ・黒砂糖	みかん缶・なす・たまねぎ・ピーマン・赤ピーマン・しょうが・切干だいこん・にんじん	濃口しょうゆ・煮干しだし・米みそ・麦みそ
20	金	ミルクパン(全園児用) 肉団子と野菜のスープ煮 かぼちゃとツナのサラダ	牛乳(未満児) チーズ10g(未満児) スキムミルク 炒めそば	牛乳・プロセスチーズ・牛ひき肉・豚ひき肉・鶏卵・まぐろ油漬缶・脱脂粉乳・豚肉	ミルクパン・片栗粉・マヨネーズ・中華めん・植物油	しょうが・キャベツ・たまねぎ・にんじん・さやいんげん・かぼちゃ・パセリ・青ねぎ・乾しいたけ	食塩・鳥がらだし・濃口しょうゆ・中華スープの素・中濃ソース・トマトケチャップ
26	木	ドライカレー 鶏肉のマヨネーズ風味唐揚げ レタス(12g) 野菜スープ オレンジ(75g)	牛乳(未満児) バナナ75g(未満児) スキムミルク(110) いちご牛乳寒天	牛乳・牛ひき肉・鶏もも・脱脂粉乳・粉寒天	精白米・バター・植物油・マヨネーズ・小麦粉・片栗粉・揚げ油・じゃがいも・三温糖	バナナ・干しぶどう・パセリ・たまねぎ・にんにく・しょうが・トマトビュレ・冷凍グリーンピース・レモン(汁使用)・レタス・キャベツ・にんじん・セリ・おろし・いちご	コンソメ・カレー粉・トマトケチャップ・濃口しょうゆ・食塩・こしょう・鳥がらだし

お誕生日
給食

今月のメニュー紹介『いもぜんざい』

1月11日は一般的に鏡開きが行われます。鏡開きとは、お正月に飾っていた鏡もちを下げぜんざいなどにして食べる行事のことです。お供えしていた鏡もちを小豆を使ったぜんざいやおしるこにすることで1年の無病息災を願います。園では安全のためもちを提供していませんので、サツマイモを使用した『いもぜんざい』にしています。

