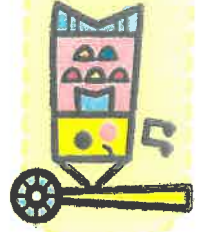


| 日 | 曜 | 昼 食 | お や つ | 赤・血や肉になる | 黄・熱や力となる | 緑・調子をととのえる | その他 |
|----|---|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 1 | 月 | 春ごはん(全園児用40) いろいろな野菜と魚のオリーブ焼き 青菜のスープ 麦ごはん(全園児用) | 牛乳(未満児) オレオレンジ50g(未満児) 豆乳 ベジタックッキー | 牛乳・白身魚・粉チーズ・鶏肉・調整豆乳・鶏卵 | 精白米・押麦・粉油・じゃがいも・小麦粉・三温糖・バター | 緑豆・しょうが・にんにく・たまねぎ・トマト・現生・パルメザンチーズ・こまつな・オリーブオイル・にんじん | 食塩・白ワケ・鳥がらだし・濃口しょうゆ・ペーシェイ |
| 2 | 火 | 春ごはん(全園児用40) 煮込み煮(えのきたけ入り) 若竹汁 麦ごはん(全園児用) | 牛乳(未満児) バナナ75g(未満児) 牛乳 ツナごはん(おやつ) | 牛乳・鶏肉・厚揚げ・塩わかめ・まぐろ油漬缶 | 精白米・押麦・じゃがいも・植物油・三温糖 | バナ・赤こんにやく・にんじんだし・さやいんげん・ゆでたけのこ・えのきたけ | 煮干しだし・みりん・濃口だし・しょうゆ・かつお昆布 |
| 6 | 土 | チヤンポン ヨーグルト(固形) | 牛乳(未満児) チーズ10g(未満児) 牛乳 オレオレンジ(75g) ビスケット | 牛乳・プロセッセーズ・豚肉・あさり水煮缶・かまぼこ・加糖ヨーグルト | 中華めん・ごま油・ビスケット | たまねぎ・キャベツ・もやし・にんじん・乾しいたけ・青ねぎ・しょうが | 食塩・ガーリックパウダー・濃口しょうゆ・清酒・中華スープの素・鳥がらだし |
| 8 | 月 | 春ごはん(全園児用40) 豆腐のハンバーグ ポテトミルックスープ 麦ごはん(全園児用) | 牛乳(未満児) ウエハース7g(未満児) 豆乳 ココア ゼラチン せんまめ | 牛乳・牛ひき肉・鶏卵・木綿豆腐・脱脂粉乳・豆乳 | 小麦粉・精白米・押麦・植物油・パン粉・ごま油・じゃがいも・片栗粉・三温糖・せんべい | たまねぎ・パスタ・にんじん・パテ・たまねぎ(さや入り) | バター・米みそ・鳥がらだし・食塩・トウモロコシ |
| 9 | 火 | 春ごはん(全園児用40) 豚肉と春野菜の赤みそ炒め 清汁(豆腐) 麦ごはん(全園児用) | 牛乳(未満児) りんご40g(未満児) スキムミルク レーズン スライス | 牛乳・豚肉・木綿豆腐・塩わかめ・脱脂粉乳・鶏卵 | 精白米・押麦・植物油・片栗粉・無塩バター | りんご・たまねぎ・たまねぎ(さや入り) | 赤色辛みそ・清酒・濃口しょうゆ・中華スープの素・かつお昆布だし・食塩 |
| 10 | 水 | 春ごはん(全園児用40) 蒲汁(白玉・たまねぎ)(未満児用) 海野豆腐と野菜の含め煮 わかめのごま酢和え 麦ごはん(全園児用) | 牛乳(未満児) せんべい7g(未満児) スキムミルク バナナ ブルーベリー | 牛乳・鶏肉・高野豆腐・まぐろ油漬缶・かつわかめ・脱脂粉乳・鶏卵・アレルゲンヨーグルト | せんべい・精白米・押麦・白玉・植物油・三温糖・すりごま・ココア・小麦粉・バナナ・無塩バター | たまねぎ・たまねぎ・たまねぎ(さや入り) | 煮干しだし・食塩・濃口しょうゆ・清酒・かつお(塩もみ用)・ペーシェイパウダー・重曹・バナナペースト |
| 11 | 木 | 春ごはん(全園児用40) カレー煮 にんじんのコールスロー風 麦ごはん(全園児用) | 牛乳(未満児) みかん(缶)(未満児) スキムミルク みそ 万十 | 牛乳・牛肉・脱脂粉乳 | 精白米・押麦・じゃがいも・植物油・カレー粉・三温糖・小麦粉・三温糖・甘納豆(あずき) | みかん缶・たまねぎ・にんじん・赤かん缶・さやいんげん・干しぶどう・黄ピーマン | 食塩・カル粉・トウモロコシ・濃口しょうゆ・鳥がらだし・ペーシェイ |
| 12 | 金 | ローレルパン(全園児用) 魚のトマトソース焼き はくさいとペーコンのスープ | 牛乳(未満児) パルメザン(缶)30g(未満児) 豆乳 クックツッキー(15g) オレオレンジゼリー スキムミルク | 牛乳・魚・ペーコン・調整豆乳・粉寒天・脱脂粉乳 | ローレルパン・植物油・三温糖・クック | パルメザン缶・しょうが・たまねぎ・トマト缶・はくさい・にんじん・パテ・みかん缶 | 食塩・濃口しょうゆ・鳥がらだし |
| 13 | 土 | 肉うどん バナナ(75g) | 牛乳(未満児) ケイワイフルーツ50g(未満児) 牛乳 かりんとう | 牛乳・牛肉 | 干しうどん・植物油・三温糖・かりんとう | かりんとう | 濃口しょうゆ・かつお昆布だし・みりん |
| 15 | 月 | ピーストごはん スライスキン にんじんのグラッセ 中華スープ | 牛乳(未満児) ウエハース7g(未満児) フレッシュ(牛乳) フルーツ ミルクかん | 牛乳・鶏もも・ローレル・鶏卵・トリケヨーグルト・粉寒天 | 小麦粉・精白米・三温糖・バター | パルメザン・にんじん・たまねぎ・ゆでたけのこ・こまつな・パテ・バナナ | 清酒・食塩・濃口しょうゆ・白ワケ・鳥がらだし |
| 16 | 火 | 春ごはん(全園児用) 魚の新緑揚げ トマト(32g) 季節の真たくさんみそ汁 | 牛乳(未満児) オレオレンジ50g(未満児) スキムミルク バナナ ポリタン(おやつ) | 牛乳・白身魚・鶏卵・厚揚げ・脱脂粉乳・ペーコン | 精白米・押麦・小麦粉・揚げ油・バナナ・植物油 | バナナ | 食塩・白ワケ・煮干しだし・米みそ・たまねぎ・コッパ・バナナペースト |
| 17 | 水 | 春ごはん(全園児用) チキンクリムシチュー トマト 切干大根のみそ酢和え | 牛乳(未満児) せんべい7g(未満児) スキムミルク 黒糖豆乳ゼリー | 牛乳・鶏肉・脱脂粉乳・粉寒天・豆乳・きな粉 | せんべい・精白米・押麦・じゃがいも・植物油・小麦粉・小豆粉・マヨネーズ・すりごま・三温糖 | たまねぎ・にんじん・冷凍パテ・切干だいこん・きゅうり | 鳥がらだし・ローレル・食塩・濃口しょうゆ・みりん・食塩(塩もみ用)・米みそ |



5月5日は、国民の祝日「こどもの日」でもあります。こどもの日は、「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」日とされています。

