

2024年

4月 給食献立表

赤坂けやき通り保育園

日曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	その他
1 ・ 15 月	麦ごはん 麻婆豆腐 チンゲンサイのスープ	牛乳(未満児) せんべい(未満児) スキムミルク じゃこと菜っ葉の混ぜごはん	牛乳・豚ひき肉・木綿豆腐・鶏肉・脱脂粉乳・しらす干し・削り節	せんべい・精白米・押麦・植物油・ごま油・三温糖・片栗粉・いり白ごま	にんじん・青ねぎ・にんにく・しょうが・チンゲンサイ・たまねぎ・ホーコン缶・こまつな	赤色辛みそ・清酒・濃口しょうゆ・中華スープの素・鳥がらだし・食塩
2 16 30 火	麦ごはん 魚の照り焼き にんじんの甘煮 かぼちゃのみそ汁	牛乳(未満児) パンアップル缶(未満児) 豆乳 バナナ ビスケット	牛乳・魚・調整豆乳	精白米・押麦・三温糖・植物油・ビスケット	パンアップル缶・しょうが・にんじん・かぼちゃ・たまねぎ・青ねぎ・バナナ	みりん・濃口しょうゆ・食塩・煮干しだし・米みそ・麦みそ
3 ・ 17 水	麦ごはん 豚肉とビーマンの炒め煮 野菜スープ	牛乳(未満児) みかん缶(未満児) ラッシー(スキム) りんごゼリー クラッカー	牛乳・豚肉・脱脂粉乳・ドリンクヨーグルト・粉寒天	精白米・押麦・ごま油・片栗粉・じゃがいも・三温糖・クッキー	みかん缶・ゆでたけのこ・ビーマン・にんじん・キャベツ・たまねぎ・セリ・パセリ・りんご・りんごジュース	みりん・濃口しょうゆ・食塩・鳥がらだし
4 ・ 18 木	麦ごはん 肉じゃが はくさいのみそ汁	牛乳(未満児) チーズ(未満児) 牛乳 ふかしいも	牛乳・プロセスチーズ・牛肉・厚揚げ・塩わかめ	精白米・押麦・じゃがいも・植物油・三温糖・さつまいも	たまねぎ・にんじん・冷凍グリーンピース・はくさい・えのきたけ・青ねぎ	煮干しだし・みりん・濃口しょうゆ・米みそ・麦みそ
5 金	麦ごはん 白玉ふ・えのきたけの清汁(未満児) 魚のみそ煮 小松菜としらすのごま和え	牛乳(未満児) バナナ(未満児) スキムミルク カステラ	牛乳・魚・しらす干し・脱脂粉乳・鶏卵	精白米・押麦・白玉ふ・三温糖・すりごま・小麦粉・植物油	バナナ・えのきたけ・青ねぎ・しょうが・にんじん・こまつな・もやし	煮干しだし・食塩・濃口しょうゆ・赤色辛みそ・清酒・みりん
6 ・ 20 土	炒めそば りんご	牛乳(未満児) ウエハース(未満児) 豆乳 バームクーヘン	牛乳・豚肉・調整豆乳	ウエハース・中華めん・植物油・バームクーヘン	キャベツ・たまねぎ・にんじん・乾しいたけ・青ねぎ・しょうが・りんご	中華スープの素・食塩・中濃ソース・トマトケチャップ
8 ・ 22 月	麦ごはん だいこんのみそ汁(未満児) 魚の塩焼き トマト ほうれんそうと卵の炒め物	牛乳(未満児) みかん缶(未満児) スキムミルク 8日) マドレーヌ 22日) お好み焼き	牛乳・塩わかめ・魚・鶏卵・ロースム・脱脂粉乳・あおのり	精白米・押麦・三温糖・植物油・小麦粉・マーガリン・やまいも	みかん缶・だいこん・トマト・ほうれんそう・たまねぎ・にんじん・キャベツ	煮干しだし・米みそ・麦みそ・食塩・ベーキングパウダー・ウスターソース・かつおだし・ウスターソース・トマトケチャップ
9 ・ 23 火	麦ごはん ハンバーグ スナックえんどう トマトスープ	牛乳(未満児) ウエハース(未満児) スキムミルク 小松菜とレーズンのマフィン	牛乳・牛ひき肉・豚ひき肉・鶏卵・豚肉・脱脂粉乳・豆乳	ウエハース・精白米・押麦・植物油・パン粉・じゃがいも・ホットケーキミックス・三温糖	たまねぎ・スナックえんどう・トマト・にんじん・パセリ・干しぶどう・こまつな	食塩・ナツメグ・トマトケチャップ・ウスターソース・鳥がらだし・ローリエ
10 ・ 24 水	麦ごはん 魚のパン粉焼き ゆでいんげん キャベツとコーンの豆乳スープ	牛乳(未満児) チーズ(未満児) スキムミルク マカロニのきな粉和え	牛乳・プロセスチーズ・白身魚・鶏卵・粉チーズ・調整豆乳・脱脂粉乳・きな粉	精白米・押麦・パン粉・マーガリン・マカニ・三温糖	パセリ・さやいんげん・ホーコン缶・キャベツ・たまねぎ・にんじん	食塩・白ワイン・鳥がらだし
11 ・ 25 木	麦ごはん 鶏のから揚げ レタス かき玉汁	牛乳(未満児) バナナ(未満児) 豆乳 シュガートースト	牛乳・鶏肉・鶏卵・調整豆乳	精白米・押麦・片栗粉・揚げ油・食パン・グラニュー糖・無塩バター	バナナ・しょうが・レタス・たまねぎ・もやし・にんじん・青ねぎ	清酒・濃口しょうゆ・カレーパウダー・ウスターソース・鳥がらだし・食塩
12 ・ 26 金	麦ごはん カレーシチュー 春キャベツの和え物	牛乳(未満児) りんご(未満児) スキムミルク フルーツヨーグルト	牛乳・牛肉・脱脂粉乳・プレーンヨーグルト	精白米・押麦・じゃがいも・マーガリン・カレー・すりごま・ごま油・三温糖	りんご・たまねぎ・にんじん・冷凍グリーンピース・トマトビュレ・キャベツ・グリーンアスパラガス・みかん缶・パンアップル缶	鳥がらだし・カレーパウダー・ウスターソース・食塩・濃口しょうゆ
13 ・ 27 土	スパゲティ・ミートソース 飲むヨーグルト	牛乳(未満児) オレンジ(未満児) 牛乳 丸ボーロ	牛乳・鶏卵・牛ひき肉・豚ひき肉・粉チーズ・ドリンクヨーグルト	スパゲティ・植物油・マーガリン・パン粉・丸ボーロ	オレンジ・たまねぎ・にんじん・ビーマン・トマトビュレ	トマトケチャップ・コンソメ・ウスターソース
19 金	ロールパン マカロニグラタン 豆腐のコンソメスープ いちごムース	牛乳(未満児) バナナ(未満児) スキムミルク 黒ごまとチーズ入りクッキー	牛乳・鶏肉・ベーコン・チーズ・木綿豆腐・粉寒天・脱脂粉乳・鶏卵・粉チーズ	ロールパン・マカニ・マーガリン・バター・小麦粉・生クリーム(植物性)・三温糖・黒ごま	バナナ・たまねぎ・ホーコン缶・パセリ・にんじん・いちご	食塩・鳥がらだし・濃口しょうゆ

おたんじょうび
きゅうしょく

ご入園、ご進級おめでとうございます。
春風吹き抜ける4月、今日から新しいお友達を迎え、
子どもたちは環境の変化に期待と不安でわくわくドキドキしていると思います。
今年度も日々成長していく子どもたちを「食」の面からサポートしていきたいと思ひます。
給食室では、旬の食材を使った安全でおいしい給食を提供して参りますので、1年間、どうぞよろしくお願ひいたします。

今月の季節の食材

じゃがいも・キャベツ・たまねぎ・わかめ・グリーンアスパラガス・いちご など

