

2022年

3月 給食献立表

赤坂けやき通り保育園

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	その他
1	火	麦ごはん ミートローフ ゆでブロッコリー(25g) 小松菜と豆腐の清汁	牛乳(未満児) せんべい7g(未満児) スキムミルク りんご(50g) クッキー(15g)	牛乳・牛ひき肉・豚ひき肉・鶏卵・脱脂粉乳・木綿豆腐	せんべい・精白米・押麦・植物油・パン粉・三温糖・片栗粉・クッキー	たまねぎ・にんじん・さやいんげん・ブロッコリー・こまつな・りんご	清酒・食塩・ウスターソース・トマトチャップ・かつお昆布だし・濃口しょうゆ・みりん
2 16 30	水	麦ごはん 高野豆腐のそぼろ煮 清汁(かまぼこ)	牛乳(未満児) チーズ10g(未満児) 豆乳 大学いも	牛乳・プロセッセ・高野豆腐・豚ひき肉・かまぼこ・塩わかめ・調整豆乳	精白米・押麦・ごま油・三温糖・片栗粉・さつまいも・揚げ油・黒ごま	にんじん・乾しいたけ・たまねぎ・さやいんげん・しょうが・えのきたけ	しいたけだし・煮干しだし・濃口しょうゆ・清酒・みりん・かつお昆布だし・食塩
ひなまつり	3	ちらし寿し 鶏の照り焼き トマト(25g) 清汁(白玉ふ・えのきたけ)	牛乳(未満児) ウエハース7g(未満児) スキムミルク ひなまつりゼリー ひなあられ	牛乳・鶏肉・塩わかめ・脱脂粉乳・粉寒天	ウエハース・精白米・三温糖・白玉ふ・グラニュー糖・いちごジャム・あられ	ホルモン缶・きゅうり・にんじん・トマト・えのきたけ・青ねぎ・レモン果汁	清酒・食塩・食酢・食塩(塩もみ用)・みりん・濃口しょうゆ・ガーリックパウダー・煮干しだし・甘酒
4 ・ 18	金	麦ごはん 鶏のマリネ焼き ソテー(キャベツ) キャロットスープ	牛乳(未満児) パイナップル(缶)30g(未満児) スキムミルク お好み焼き	牛乳・鶏肉・ベーコン・脱脂粉乳・鶏卵・ローズマリー・あおのり	精白米・押麦・三温糖・植物油・マーガリン・バター・小麦粉・やまいも	パイナップル缶・たまねぎ・しょうが・キャベツ・ピーマン・にんじん・パセリ	濃口しょうゆ・清酒・食塩・こしょう・鳥がらだし・かつおだし・ウスターソース・トマトチャップ
5 ・ 19	土	肉うどん ヨーグルト(固形)	牛乳(未満児) いよかん70g(未満児) 牛乳 オレンジ 丸ボーロ	牛乳・牛肉・加糖ヨーグルト	干しうどん・植物油・三温糖・丸ボーロ	いよかん・たまねぎ・にんじん・青ねぎ・オレンジ	濃口しょうゆ・かつお昆布だし・食塩・みりん
7 ・ 29	月	麦ごはん ひじき団子のスープ 菜の花和え	牛乳(未満児) もも(缶)30g(未満児) スキムミルク おからスコーン	牛乳・豚ひき肉・鶏卵・ひじき・脱脂粉乳・おから	精白米・押麦・片栗粉・じゃがいも・ごま油・すりごま・三温糖・ホットケーキミックス・バター	もも缶・青ねぎ・しょうが・にんじん・ブロッコリー・ホルモン缶・ほうれんそう	食塩・煮干しだし・濃口しょうゆ
8 ・ 22	火	麦ごはん カレームニエル にんじんのグラッセ にら玉みそ汁	牛乳(未満児) いちご30g(未満児) スキムミルク ふわふわかぼちゃケーキ	牛乳・魚・鶏卵・脱脂粉乳・調整豆乳	精白米・押麦・小麦粉・マーガリン・バター・植物油・ホットケーキミックス・三温糖	いちご・にんじん・にら・たまねぎ・えのきたけ・かぼちゃ	食塩・白ワイン・カレー粉・煮干しだし・米みそ・麦みそ
9 ・ 23	水	麦ごはん 清汁(白玉ふ・えのきたけ) やまいもと牛肉の炒め煮 みそドレッシングサラダ	牛乳(未満児) バナナ75g(未満児) スキムミルク レーズンクッキー	牛乳・牛肉・まぐろ油漬缶・脱脂粉乳・鶏卵・豆乳	精白米・押麦・白玉ふ・やまいも・植物油・三温糖・小麦粉・マーガリン	バナナ・えのきたけ・青ねぎ・オリーブオイル・キャベツ・もやし・きゅうり・にんじん・干しぶどう	煮干しだし・食塩・濃口しょうゆ・清酒・食塩(塩もみ用)・米みそ・食酢・ペーキングパウダー
10 24	木	麦ごはん 鶏のから揚げ(しょうが) レタス(12g) トマトスープ(かぼちゃ)	牛乳(未満児) キウイフルーツ50g(未満児) スキムミルク いちご(50g) クラッカー(15g)	牛乳・鶏肉・豚肉・脱脂粉乳	精白米・押麦・片栗粉・揚げ油・植物油・クッキー	初アール・しょうが・レタス・トマト・トマト缶・たまねぎ・かぼちゃ・にんじん・セロリ・パセリ・いちご	みりん・清酒・濃口しょうゆ・鳥がらだし・ローリエ・食塩
11	金	ホットドッグ 洋風肉じゃが 白菜と春雨のスープ 桃ゼリー	牛乳(未満児) せんべい 豆乳 わかめごはん(おやつ)	牛乳・ウインナーソーゼン・豚肉・粉寒天・調整豆乳・しらす干し・塩わかめ	せんべい・ロールパン・オリーブ油・植物油・じゃがいも・三温糖・精白米・押麦	キャベツ・にんじん・たまねぎ・すじなしいんげん・はくさい・黄桃缶・白桃缶	食塩・こしょう・トマトチャップ・鳥がらだし・濃口しょうゆ・清酒・みりん
12 ・ 26	土	和風スパゲティ バナナ(75g)	牛乳(未満児) りんご40g(未満児) 牛乳 カステラ	牛乳・鶏肉	スパゲティ・植物油・カステラ	りんご・たまねぎ・にんじん・生しいたけ・しめじ・にんにく・青ねぎ・バナナ	食塩・濃口しょうゆ
14 ・ 28	月	麦ごはん 大豆の五目煮 ジャッキリみそ汁	牛乳(未満児) バナナ75g(未満児) スキムミルク 米粉の黒糖蒸しパン	牛乳・鶏もも・ゆでだいず・野菜昆布・脱脂粉乳・豆乳	精白米・押麦・じゃがいも・植物油・三温糖・米粉・黒砂糖	バナナ・ごぼう・にんじん・さやいんげん・しょうが・もやし・だいいん・青ねぎ	煮干しだし・食塩・清酒・濃口しょうゆ・米みそ・麦みそ・ペーキングパウダー
17 31	木	麦ごはん 清汁(豆腐・たまねぎ) 魚のみそ煮 中華風精進炒め	牛乳(未満児) ウエハース7g(未満児) スキムミルク マカロニのきな粉和え	牛乳・木綿豆腐・さば・油揚げ・脱脂粉乳・きな粉	ウエハース・精白米・押麦・三温糖・ごま油・すりごま・マヨネーズ・黒砂糖	たまねぎ・青ねぎ・しょうが・さやいんげん・ホルモン缶・糸こんにゃく・れんこん・にんじん・ほうれんそう・しめじ	煮干しだし・食塩・濃口しょうゆ・赤色辛みそ・清酒
リクエスト 給食	25	さつまいもパン かぼちゃの豆乳みそスープ 牛肉とフライドポテトのソテー いちごと桃のゼリー	牛乳(未満児) せんべい7g(未満児) 豆乳 豆腐ドーナツ	牛乳・豆乳・牛肉・粉寒天・調整豆乳・絹ごし豆腐	せんべい・ロールパン・植物油・じゃがいも・揚げ油・三温糖・缶詰シロップ・ホットケーキミックス・粉糖	かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・しめじ・パセリ・さやいんげん・白桃缶・いちご	煮干しだし・米みそ・食塩・みりん・濃口しょうゆ・こしょう

こんげつのきゅうしょく

今の学年で給食を食べるのも今月が最後になりました。25日は卒園するぐんじょう組のみんなの好きな給食を集めた給食になります。1年間の楽しかった思い出や頑張ったことを思い出しながら食べましょう。

