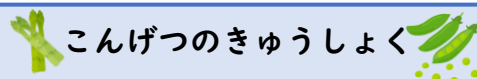


日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	その他
6 ・ 金 20	麦ごはん ローストチキン にんじんのグラッセ 中華スープ	牛乳(未満児) チーズ10g(未満児) スキムミルク 黒糖ゼリー クラッカー(15g)	牛乳・プロセッサーズ・鶏もも・ロースハム・鶏卵・脱脂粉乳・粉寒天・きな粉	精白米・押麦・植物油・バター・黒砂糖・三温糖・クラッカー	にんじん・たまねぎ・ゆでたけのこ・こまつな	食塩・濃口しょうゆ・白ワイン・鳥がらだし
7 ・ 土 21	チャンボン ヨーグルト(固形)	牛乳(未満児) せんべい7g(未満児) 牛乳 オレンジ(75g) クッキー(15g)	牛乳・豚肉・かまぼこ・加糖ヨーグルト	せんべい・中華めん・ごま油・クッキー	たまねぎ・キャベツ・もやし・にんじん・乾しいたけ・青ねぎ・しょうが・ルンジ	食塩・ガーリックパウダー・濃口しょうゆ・清酒・中華スープの素・鳥がらだし
9 ・ 月 23	麦ごはん 清汁(かまぼこ・たまねぎ) 高野豆腐の八目煮 わかめのごま酢和え	牛乳(未満児) バナナ75g(未満児) スキムミルク みそ万十	牛乳・かまぼこ・鶏肉・鶏卵・高野豆腐・カットわかめ・脱脂粉乳・豆乳	精白米・押麦・植物油・三温糖・すりごま・ごま油・小麦粉・三温糖・甘納豆(あずき)	パナ・たまねぎ・青ねぎ・にんじん・乾しいたけ・冷凍グリーンピース・えのきたけ・きゅうり	煮干しだし・食塩・濃口しょうゆ・清酒・かつおだし・食塩(塩もみ用)・食酢・ベーキングパウダー・米みそ
10 ・ 火 24	麦ごはん 豚肉と春野菜の赤みそ炒め 清汁(豆腐)	牛乳(未満児) りんご40g(未満児) スキムミルク レーズンスコーン	牛乳・豚肉・木綿豆腐・塩わかめ・脱脂粉乳・鶏卵	精白米・押麦・植物油・三温糖・片栗粉・ごま油・ホットケーキミックス・無塩バター	りんご・ゆでたけのこ・たまねぎ・しめじ・グリーンアスパガス・にんじん・にんにく・しょうが・えのきたけ・干しぶどう	赤色辛みそ・清酒・濃口しょうゆ・中華スープの素・かつお昆布だし・食塩
11 ・ 水 25	麦ごはん みそ汁(かぼちゃ) うま煮 レモン酢和え(しらす干し)	牛乳(未満児) ウエハース7g(未満児) スキムミルク フルーツ豆乳かん ウエハース7g(以上児)	牛乳・鶏肉・厚揚げ・しらす干し・脱脂粉乳・豆乳・粉寒天	ウエハース・精白米・押麦・じゃがいも・植物油・三温糖	かぼちゃ・たまねぎ・青ねぎ・糸こんにゃく・にんじん・さやいんげん・きゅうり・みかん缶・レモン汁・トマト・バナナ・パイナップル	煮干しだし・米みそ・麦みそ・みりん・濃口しょうゆ・食塩(塩もみ用)・食酢
12	麦ごはん いろいろ野菜と魚のオープン焼き 青菜のスープ	牛乳(未満児) オレンジ50g(未満児) 豆乳 ベジタクッキー	牛乳・白身魚・粉チーズ・豚肉・調整豆乳・鶏卵	精白米・押麦・植物油・じゃがいも・小麦粉・三温糖・バター	ルンジ・しょうが・にんにく・たまねぎ・トマト・エリンギ・グリーンアスパガス・こまつな・にんじん	食塩・白ワイン・鳥がらだし・濃口しょうゆ・ベーキングパウダー
13 ・ 金 27	パン チキンクリームシチュー 切干し大根のみそマヨネーズ和え	牛乳(未満児) メロン60g(未満児) サワーミルク(牛乳) 新☆ツナごはん(おやつ)	牛乳・鶏肉・脱脂粉乳・プレーンヨーグルト・まぐろ油漬缶	ロールパン・じゃがいも・植物油・マカリス・小麦粉・マヨネーズ・すりごま・三温糖・精白米・押麦	トマト・たまねぎ・にんじん・冷凍グリーンピース・切干だいこん・きゅうり	鳥がらだし・ローリエ・食塩・こしょう・煮干しだし・みりん・濃口しょうゆ・食塩(塩もみ用)・米みそ・清酒
14 ・ 土 28	親子うどん バナナ(75g)	牛乳(未満児) キウイフルーツ50g(未満児) 牛乳 カステラ	牛乳・鶏肉・鶏卵・かまぼこ	干しうどん・植物油・カステラ	キウイフルーツ・たまねぎ・にんじん・青ねぎ・バナナ	煮干し昆布だし・食塩・みりん・濃口しょうゆ
16 ・ 月 30	麦ごはん 魚のトマトソース焼き キャベツとベーコンのスープ	牛乳(未満児) バナナ75g(未満児) スキムミルク オレンジゼリー ビスケット	牛乳・魚・ベーコン・脱脂粉乳・粉寒天	精白米・押麦・植物油・三温糖・ビスケット	バナ・しょうが・たまねぎ・トマト缶・キャベツ・にんじん・パセリ・みかんジュース・みかん缶	食塩・濃口しょうゆ・ガーリックパウダー・鳥がらだし
17 ・ 火 31	麦ごはん カレー煮 にんじんのコールスロー風	牛乳(未満児) もも(缶)30g(未満児) スキムミルク パイナップルケーキ	牛乳・牛肉・脱脂粉乳・まぐろ油漬缶・鶏卵	精白米・押麦・じゃがいも・植物油・カレー粉・三温糖・すりごま・ごま油・小麦粉・マカリス	もも缶・たまねぎ・にんじん・さやいんげん・ホロホロ缶・黄ピーマン・パイナップル缶・マカリス	食塩・カレー粉・トマトケチャップ・濃口しょうゆ・鳥がらだし・食酢・ベーキングパウダー
2 ・ 月 18	ピースごはん 魚の新緑揚げ トマト(32g) 季節の具だくさんみそ汁	牛乳(未満児) ウエハース7g(未満児) 豆乳 ナポリタン(おやつ)	牛乳・白身魚・鶏卵・厚揚げ・調整豆乳・ベーコン	ウエハース・精白米・小麦粉・揚げ油・スパゲティ・植物油	グリーンピース・パセリ・トマト・キャベツ・たまねぎ・にんじん・ピーマン	食塩・清酒・白ワイン・煮干しだし・米みそ・麦みそ・コソメ・トマトケチャップ・ウスターソース
19	麦ごはん 豆腐のハンバーグ サラダ菜(7g) ポテトミルクスープ	牛乳(未満児) みかん(缶)(未満児) スキムミルク そらまめ せんべい	牛乳・牛ひき肉・鶏卵・木綿豆腐・脱脂粉乳	精白米・押麦・パン粉・ごま油・植物油・じゃがいも・片栗粉・せんべい	みかん缶・たまねぎ・オリーブオイル・にんじん・パセリ・そらまめ	ツツミ・米みそ・鳥がらだし・食塩
26	たけのごごはん 春野菜のみそ汁 チキンカツ レタス(12g) 白桃ゼリー	牛乳(未満児) せんべい7g(未満児) 豆乳 かぼちゃの米粉ケーキ	牛乳・鶏肉・鶏卵・粉寒天・調整豆乳	せんべい・精白米・小麦粉・パン粉・揚げ油・三温糖・缶詰シロップ・上新粉・植物油	ゆでたけのこ・にんじん・乾しいたけ・キャベツ・たまねぎ・じゃがいも・青ねぎ・レタス・白桃缶・かぼちゃ	食塩・清酒・みりん・濃口しょうゆ・煮干しだし・米みそ・麦みそ・こしょう・ベーキングパウダー

たんじょうかい



保育園の給食では福岡県内で採れた美味しい野菜や果物を使用しています。地元で採れた旬の野菜を使うことで安価でおいしい給食を実現しています。今月の旬の野菜はグリーンピース・そらまめ・グリーンアスパラガス・キャベツです。12日のおやつ「ベジタクッキー」はクッキー生地到人参を練りこんでいます。

